

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от «29» августа 2025г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»  
Л.Р.Билалова

Введено в действие приказом от «29» августа 2025г. №75/ПД

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №7» НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты		І младшая группа №1	І младшая группа №2	ІІ младшая группа	Средняя группа	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)		6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)		7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы). Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.30	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям		8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Вторник				9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 10.40 – 11.05 (на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Среда				9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.30 – 10.00 (под подгруппам) 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 (на воздухе)
	Четверг				9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Пятница				9.00 – 9.20 10.10 – 10.30 (на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50

